



SITUATION ACTUELLE

- formatrice en relations humaines
- animatrice de groupes d'analyse de la pratique

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis 1995

- ** Animation de stage de formation professionnelle auprès des équipes soignantes
 - exercice libéral
 - salariée vacataire pour différents organismes de formation

Domaines de compétence et thèmes privilégiés réalisés au niveau des professionnels

1. la relation de soin
 - ⇒ l'écoute et la communication dans la relation de soins
 - ⇒ l'agressivité et la violence dans la relation de soins
 - ⇒ développer la bientraitance
 - ⇒ développement personnel et relationnel
2. Prendre soin des soignants
 - ⇒ la gestion du stress
 - ⇒ l'épuisement professionnel des soignants
 - ⇒ les soignants face au travail du deuil
3. Gériatrie et fin de vie
 - ⇒ l'accompagnement des personnes en fin de vie
 - ⇒ l'accompagnement de la personne âgée au quotidien
 - ⇒ l'accompagnement des personnes démentes
 - ⇒ les troubles du comportement chez la personne âgée
4. La dynamique institutionnelle
 - ⇒ le travail en équipe : communication, coopération, projet d'équipe
 - ⇒ la gestion des conflits
 - ⇒ la place et le rôle des familles dans les institutions
5. La spécificité de l'intervention à domicile

** Animation de groupes d'analyse de la pratique, de groupes de paroles auprès d'équipes soignantes en institution et à domicile et auprès d'associations de bénévoles

** Interventions ponctuelles auprès des étudiants de l'I.F.S.I du C.H.U et de L'I.F.S.I Saint Martin à Grenoble (Fin de vie, le toucher dans les soins, la relation soignant soigné, le vécu des malades face à la maladie grave, la dynamique de groupe...)

** Animation de stages de formations auprès d'associations de bénévoles



Thèmes de formations auprès des bénévoles :

- Formation à l'écoute
- Accompagnement des personnes en fin de vie et de leurs familles
- Accompagnement des personnes Alzheimer
- La culpabilité et la responsabilité dans la pratique du bénévolat

De 1994 à Juin 2005

Parallèlement à l'activité de formatrice, Psychothérapeute en exercice libéral sur la région grenobloise. Pratique individuelle et de groupe.

1991 à 96

Infirmière libérale temps partiel / cabinet de groupe à URIAGE (38) et Brié Angonnes (38)

1983 à 91

Infirmière à la Clinique Universitaire Georges Dumas à La Tronche (38)
Accueil psychiatrique pour adolescents et jeunes adultes.

1982

Infirmière à la Clinique Mutualiste à Grenoble, services Médecine et Chirurgie.

1980-81

Infirmière au Centre d'Hébergement pour inadaptés sociaux.

Foyer Ozanam à Vaulnaveys le Bas (38)

Accueil d'hommes en grandes difficultés sociales, affectives et psychologiques souvent associées à des problèmes d'alcoolisme.

1977 à 1980

Choix de travail intérimaire en tant qu'infirmière dans différents secteurs (entreprises, laboratoires, cliniques, maisons de retraites...)

1976-77

Infirmière à l'hôpital pour lépreux de Pointe Noire en GUADELOUPE.

FORMATIONS

1976 : Diplôme d'état d'infirmière à Nice (06)

1985 : Formation aux techniques de massages et de relaxation à l'INFIPP Dijon (21)

1987 à 91 : Formation de psychothérapeute à l'Ecole Parisienne de Gestalt (75)

1991 : Certificat de Gestalt praticienne, validé par la présentation d'un mémoire.

De 1981 à 2005: Psychothérapies personnelle en individuel et en groupe (Bio-énergie, Gestalt, Bio-dynamique, ...) Nombreux stages de formation de développement personnel (tantra, rebirth, méditation, travail sur l'énergie, jeux de rôles, danses....)

De 97 à 2003 : Supervision professionnelle en individuel et en groupe.