

Partageons ce qui est précieux

Dans l'espace habituel de notre bénévolat, nous n'avons pas toujours le temps de partager ce qui fait la saveur profonde de notre engagement. En supervision ou dans les groupes de parole, nous abordons prioritairement ce qui est difficile à vivre. Et si nous saisissons l'occasion de partager ce qui est nourrissant, précieux, riche, heureux, fluide ?

Visée : garder vivant le désir de visiter !

Moyens : donner ensemble de l'espace, du volume et des mots à ce qui est bon dans nos rencontres ou notre engagement, le recevoir davantage, en vivre plus pleinement

Pédagogie : faire mémoire de temps heureux de notre engagement bénévole et les partager avec d'autres / Temps ensemble et en petits groupes.

Animatrice Marie-Laure Choplin / Groupe de 6 à 12 / Durée 1h30 / Outil de visio : zoom

Le confinement : un temps qui nous forme

Au CLABH, nous sommes convaincus de la nécessité de la formation. Mais nous savons qu'il n'y a pas que les formations qui nous enseignent à accueillir l'autre... Si nous sommes bénévoles à l'hôpital c'est d'ailleurs bien souvent notre vie personnelle qui nous y a éduqués la première... Ces temps difficiles que nous vivons depuis un an peuvent-ils nous apprendre des choses importantes pour la rencontre de la personne hospitalisée ?

Visée : accueillir plus largement la personne que je visite, en particulier dans toutes les émotions qu'elle traverse

Moyens : se mettre à l'écoute de notre expérience de confinement. En quoi a-t-elle élargi ma palette d'humain ? Qu'ai-je découvert sur/pour ma vie ? Quelles ressources ai-je mobilisées ? Nommer et interroger le lien avec ce que vivent les personnes malades.

Pédagogie : supports de relecture personnelle, temps d'échange / temps tous ensemble et en petits groupes

Animatrice Marie-Laure Choplin / Groupe de 6 à 12 / Durée 1h30 / Outil de visio : zoom