

Module 1**L' Ecoute dans le bénévolat****Objectifs :**

- Savoir être à l'écoute de soi pour être à l'écoute de l'autre : interroger ses propres réactions par rapport à des enfants malades et à leurs parents, des personnes âgées et leurs familles.
- Reconnaître et respecter ses limites personnelles et les limites de son engagement en tant que bénévole, dans le respect de la confidentialité et du travail des professionnels.
- Être capable d'identifier les différentes attitudes dans l'écoute et celles que j'ai tendance à privilégier. Voir ce qui peut faire obstacle ou, au contraire, favoriser une écoute de qualité.
- Se familiariser avec certaines techniques d'écoute active (questions ouvertes, reformulation, reflet du sentiment...)
- Trouver la juste proximité dans son implication personnelle : savoir accueillir la souffrance de l'autre sans se laisser « envahir » au niveau émotionnel, être attentif aux projections et identifications que l'on peut faire.
- Situer son action dans une dimension de lien social

Module 2**Approfondissement de l'écoute face aux personnes confrontées à la maladie et à la perte**

Ce module complète le module 1

Objectifs :

- Mieux comprendre le vécu des patients et de leurs familles face à la maladie, au vieillissement, à la dépendance et à la fin de vie.
- Savoir décoder leurs réactions et leurs comportements pour mieux les écouter et les accompagner.
- Comprendre ce qu'implique l'expérience de la perte.
- Trouver sa juste place auprès des patients en fin de vie et de leurs familles.
- Aider chaque bénévole à identifier ses forces et ses fragilités au niveau de son écoute.
- Approfondir son écoute dans des situations difficiles
- Reconnaître et respecter ses limites personnelles et les limites de son engagement.

Module 3**A l'Ecoute de soi et des autres****Objectifs :**

- Avoir une meilleure connaissance de soi pour éviter toute confusion dans la relation à l'autre
- Pratiquer la bienveillance avec soi-même et avec l'autre
- Comment trouver la juste place pour être proche de l'autre dans la différenciation
- Savoir être distinct sans être distant
- Développer l'écoute non verbale pour limiter les risques d'interprétation
- Savoir pratiquer le renvoi du sentiment
- Renforcer la confiance dans les personnes que l'on écoute tout en travaillant sur soi
- Revisiter les conditions de l'écoute de qualité
- Savoir différencier la chaleur humaine et affectivité
- Savoir accueillir les émotions des personnes écoutées et ses propres émotions dans les situations d'écoute
- Identifier sur quoi s'appuyer pour rester dans son axe face à la souffrance.

Coût

100 € pour les membres bénévoles d'associations adhérentes au CLABH et les étudiants sur présentation de la carte d'étudiant en cours de validité

200 € pour les salariés d'une association adhérente au CLABH

300 € pour les stagiaires individuels

Déroulement de ces formations

Ces formations rassemblent 10 à 14 personnes venant de différentes associations ou à titre individuel. Elles se déroulent sur trois journées indissociables. Les participants s'engagent pour les trois journées de formation.

Les stagiaires seront invités régulièrement à donner leur perception des choses, à apporter des observations tirées de leur pratique de bénévole. Ils seront également amenés à participer à des exercices d'Ecoute qui exigeront une certaine part d'implication personnelle.

Le formateur veillera à ce que les échanges se déroulent dans le respect de la confidentialité, de la liberté et des limites de chacun.

Formations spécifiques

Le bénévole face au silence et à la confusion

Approche par différents abords pour développer notre sensibilité, notre intuition et quitter notre intellect pour vivre des rencontres singulières.

Ce stage est construit sur une forte conviction : le dément, ce sujet-perdu, est un sujet retrouvable.

Un stage sur trois jours destiné aux bénévoles ayant suivi les modules 1 et 2 du CLABH ou de JALMALV et en situation de bénévolat.

Coût : **100 €** pour les bénévoles d'associations adhérentes au CLABH, **200 €** pour les salariés d'une association adhérente au CLABH

Etre témoin de négligence voir de maltraitance

Un stage sur deux jours destiné aux bénévoles ayant suivi le module 1 du CLABH et en situation de bénévolat.

Coût : **80 €** pour les membres bénévoles d'associations adhérentes au CLABH et les étudiants sur présentation de la carte d'étudiant en cours de validité.

160 € pour les salariés d'une association adhérente au CLABH

Présence et écoute auprès d'une personne en deuil

Un stage de trois jours destiné aux bénévoles ayant suivi les modules 1 et 2 du CLABH ou de Jalmalv en situation de bénévolat.

Coût : **100 €** pour les bénévoles d'associations adhérentes au CLABH, **200 €** pour les salariés d'une association adhérente au CLABH

Quand les émotions s'invitent à la rencontre

Un stage sur deux jours destiné aux bénévoles ayant suivi le module 1 du CLABH et en situation de bénévolat.

Coût : **80 €** pour les membres bénévoles d'associations adhérentes au CLABH et les étudiants sur présentation de la carte d'étudiant en cours de validité.

160 € pour les salariés d'une association adhérente au CLABH

La place et le rôle des bénévoles auprès des familles

Un stage sur deux jours destiné aux bénévoles ayant suivi le module 1 du CLABH et en situation de bénévolat.

Coût : **80 €** pour les membres bénévoles d'associations adhérentes au CLABH et les étudiants sur présentation de la carte d'étudiant en cours de validité.

160 € pour les salariés d'une association adhérente au CLABH

Journée annuelle des bénévoles

Conférence avec ateliers et débats

Coût : **15 €** par bénévole

Associations adhérentes *

* au 1/09/2019



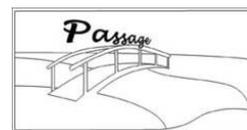
APEPLEAH



Bibliothèque des malades

Fondation Claude Pompidou

KAIROS



ABGAV

CCAS Le Versoud

Trièves Présence

Nos partenaires



C.L.A.B.H.

Comité de Liaison des Associations de Bénévoles à l'Hôpital

Ecole des bénévoles

2020

PAVILLON E
CHU de Grenoble-CS10217
38043 Grenoble Cedex9

Tél. +33 (0)6.43.72.01.16

clabh2@chu-grenoble.fr

CLABH
Planning et modalités d'inscription
sont accessibles sur le site

<http://www.clabh.fr>