

Collectif isérois pour la prévention du suicide

ADPA Grenoble et Sud Isère

04 76 40 05 58 accueil@adpa38.fr

www.adpa38.fr

Service à domicile

*(Aide, Soins, Equipes Alzheimer,
prévention isolement)*

Apprivoiser l'Absence

06 30 52 93 77

[fratrie-rhonealpes](mailto:fratrie-rhonealpes@gmail.com)

[@apprivoiserlabsence.com](http://www.apprivoiserlabsence.com)

*Rencontres pour frères et sœurs
endeuillés*

APSYGé

06 85 80 29 90

apsyge38@gmail.com

*Association des Psychologues
de Gérontologie*

Centre de lutte contre l'isolement et de prévention du suicide

04 76 87 90 45

1 place de l'Etoile – Grenoble

rgr Grenoble@wanadoo.fr

Accueil, écoute, groupes d'activités

Centre de Prévention Bien Vieillir

Agirc Arrco Auvergne RA

29 rue Turenne - Grenoble

04 76 03 24 95

accueil@cpbv.aagrenoble.fr

*Consultations gérontologiques
médico-psycho-sociales*

Centre Hospitalier Alpes-Isère - CHAI

04 76 56 42 56

Centre Hospitalier Spécialisé

CHU de Grenoble

04 76 76 87 10

mdubuc@chu-grenoble.fr

Service de psychiatrie

ETAVIDADO (Et ta vie d'ado?!)

06 88 04 98 54

etavidado.asso@gmail.com

Prévention du mal-être des jeunes

Fédération Associations

Familiales Protestantes

Isère– AFP38

06 72 00 25 79

daniele.attard@gmail.com

Soutien moral et affectif

JALMALV Espace Ecoute Deuil

04 76 03 13 11

4 bis rue Hector Berlioz – Grenoble

info@ecoutedeuil.fr

www.ecoutedeuil.fr

*Accueil, écoute et soutien des
personnes endeuillées*

Jonathan Pierres Vivantes JPV38

07 69 36 18 88

assojp38@gmail.com

*Accueil et écoute des parents et
frères/sœurs endeuillés*

L'Oreille du Cœur

04 76 43 87 23 / 09 72 36 15 42

A La Source - 8 rue Frédéric Taulier

– Grenoble

contact@oreilleducoeur.fr

Accueil, écoute et information

Les petits frères des Pauvres

04 76 96 13 56

7 av Marcellin Berthelot – Grenoble

grenoble@petitsfreresdespauvres.fr

*Combattre l'isolement des plus de
50 ans*

Psys du Coeur

07 63 47 42 14

www.psysducoeur.fr

Soutien thérapeutique pour tous

RHRA

rhrasere@gmail.com

Cercle de parole hommes

Cofondé par Guy Corneau

*Pour parler entre hommes de nos
vécus et ressentis, sans être jugé*

SOS Amitié

09 72 39 40 50

sosa.grenoble@outlook.com

*Ecoute anonyme 7j/7 - 24h/24 de
toute souffrance*

UNAFAM 38

04 76 43 12 71

38@unafam.org

*Section Isère - Amis et Familles de
Malades Psychiques*

AG2R LA MONDIALE – Action Sociale Région Alpes

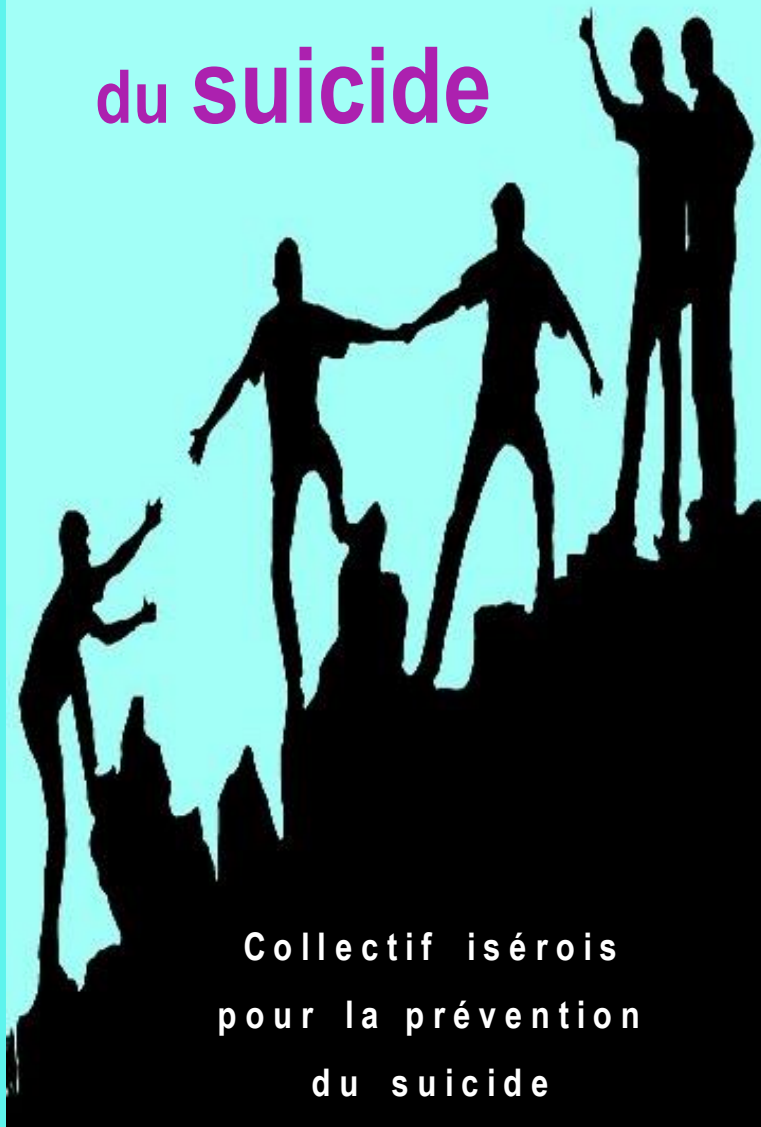
40 avenue Edmond Esmonin

38667 Grenoble cedex 02

04 80 15 33 20

severine.meunier@ag2rlamondiale.fr

Agir pour la prévention du suicide



Collectif isérois
pour la prévention
du suicide



« Je tiens à toi »

Agir avec le COLLECTIF ISEROIS pour la PREVENTION du SUICIDE

idées reçues, idées fausses:

« s'il le dit, il ne le fera pas », « c'est du bluff, du chantage, du cinéma » : FAUX !

60 à 80 % des morts par suicide en avaient parlé peu avant à leurs proches.

« En parler peut pousser à l'acte »: FAUX bien au contraire!

Permettre à la personne qui souffre d'évoquer ses idées suicidaires, c'est lui permettre d'atténuer sa souffrance, d'espérer.

Arrêter de souffrir

La plupart des personnes qui réalisent une tentative de suicide sont attachées à la vie.

Arrêter de souffrir, c'est ce qu'elles veulent avant tout !

En parler

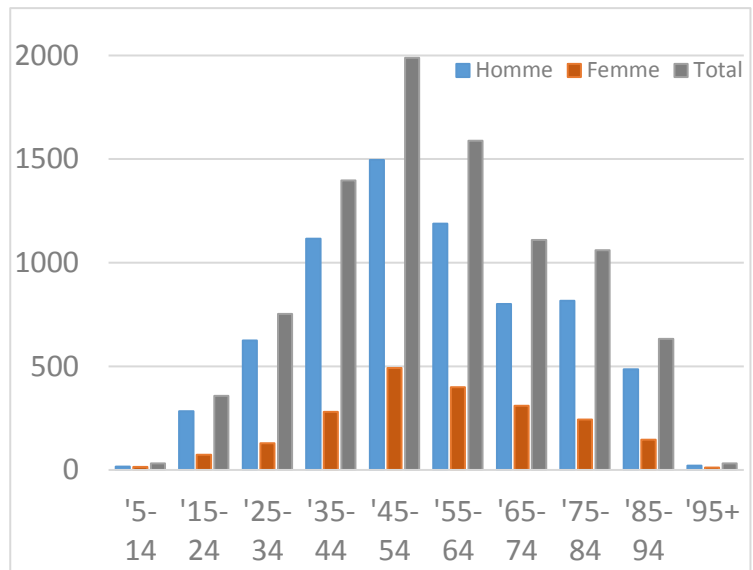
Lors de la crise suicidaire la personne parle souvent de ses idées suicidaires pour trouver de l'aide.

Prendre donc très au sérieux ces idées !

Accepter de parler du suicide avec elle lui permet d'évoquer l'importance de son mal être, de se sentir moins seule et de chercher d'autres solutions.

Accompagner

Lui proposer de l'aide, de parler ou de rencontrer quelqu'un sont les premiers gestes pour la protéger.



Nombre de décès par suicide en fonction de l'âge
Source: stats du CépiDc.inserm/2015/France

10 000 décès par suicide chaque année en France.

1 personne sur 50 décède par suicide.

1 décès toutes les 50 minutes.

Les hommes se suicident trois fois plus que les femmes.

La dépression est la maladie la plus souvent présente chez les personnes qui décèdent par suicide.

200 000 personnes tentent chaque année de se suicider.

Des séquelles physiques parfois graves

« Le suicide n'est pas une réponse, c'est un geste de désespoir »

D.W. WINNICOTT